

同样的话。信号更清楚。

信号卡 | 说好信号、它的意思，以及现在在哪里用着舒服。

狗狗： _____ 更新： _____

用途	我们的信号	意思	在哪里练？
看向你			
回来			
“好了”			
休息的位置			
标记			

还没准备好的？

写下还需要准备或环境管理的情况。

下一位 / 下一项护理

责任当面说好。私人护理记录分开保存。

熟悉的信号在容易的场合用。照顾和身体安全，不取决于有没有做完练习。